



## THẺ LỆ

### CUỘC THI “SỰ HY SINH THÂM LẠNG” LẦN THỨ VII

(Ban hành kèm theo Kế hoạch số 40/KH-SKĐS ngày 4./2./2026 của Tổng Biên tập Báo Sức khỏe và Đời sống)

#### I. TÊN CUỘC THI, ĐỐI TƯỢNG DỰ THI

1. Tên cuộc thi: Cuộc thi “Sự hy sinh thầm lặng” lần thứ VII.
2. Chủ đề cuộc thi: Phát hiện, tôn vinh các tấm gương, sự hy sinh của các thầy thuốc ở mọi miền đất nước trong công cuộc chăm sóc, bảo vệ sức khỏe Nhân dân.
3. Đối tượng dự thi:
  - Công dân Việt Nam từ đủ 18 tuổi trở lên đang sinh sống, học tập, làm việc trong và ngoài nước;
  - Người nước ngoài đang sinh sống, làm việc hợp pháp tại Việt Nam;
  - Tác giả chuyên và không chuyên, bao gồm phóng viên, cộng tác viên, cán bộ ngành y tế và các cá nhân quan tâm đến lĩnh vực chăm sóc sức khỏe Nhân dân;
  - Thành viên Ban Tổ chức, Hội đồng Giám khảo, Tổ Thư ký cuộc thi không được tham gia dự thi nhằm bảo đảm tính khách quan, minh bạch.
3. Trang thông tin chính thức của cuộc thi
  - Trang web chính thức của cuộc thi: <https://suhysinhthamlang.vn>
  - Nhóm Zalo hỗ trợ, giải đáp thắc mắc: <https://zalo.me/g/qrnwuj747>
  - Thẻ lệ, cơ cấu giải thưởng, các văn bản hướng dẫn, thông báo và danh sách tác phẩm hợp lệ, kết quả các vòng thi được đăng tải công khai trên trang web này

#### II. LỄ PHÁT ĐỘNG, LỄ TRAO GIẢI, ĐĂNG KÝ VÀ TIẾP NHẬN TÁC PHẨM DỰ THI

1. Lễ phát động và Lễ trao giải
  - Lễ phát động cuộc thi được tổ chức vào ngày 25/02/2026 tại Hà Nội.
  - Lễ trao giải dự kiến tổ chức vào tháng 02/2027 tại Hà Nội; thời gian và địa điểm cụ thể sẽ được Ban Tổ chức thông báo chính thức trên trang web cuộc thi.
2. Thời gian nhận tác phẩm dự thi

Ban Tổ chức tiếp nhận tác phẩm dự thi từ 09h00 ngày 27/02/2026 đến 17h30 ngày 30/11/2026 (theo thời gian hệ thống ghi nhận trên trang web của cuộc thi). Sau thời điểm nêu trên, hệ thống sẽ tự động đóng và không tiếp nhận thêm tác phẩm.
3. Hình thức và địa chỉ gửi tác phẩm

- Tác giả gửi tác phẩm thông qua trang web: <https://suhysinhtamlang.vn>
- Ban Tổ chức chỉ xác nhận những tác phẩm được gửi đúng quy định và hoàn thành đầy đủ các trường thông tin bắt buộc.

### **III. NỘI DUNG, HẠNG MỤC VÀ YÊU CẦU ĐỐI VỚI TÁC PHẨM**

#### **1. Yêu cầu chung**

- Tác phẩm đã được đăng tải trên báo in hoặc báo điện tử kể từ thời điểm phát động cuộc thi. Đối với tác phẩm chưa được đăng tải, tác giả hoặc đại diện nhóm tác giả gửi qua trang web chính thức của cuộc thi để Ban Tổ chức đăng tải trên Báo điện tử Sức khỏe và Đời sống ([suckhoedoisong.vn](http://suckhoedoisong.vn));

- Tác phẩm không được sao chép, không vi phạm bản quyền, không đang trong thời gian tranh chấp quyền tác giả;

- Mỗi tác giả có thể gửi nhiều tác phẩm nhưng phải bảo đảm mỗi tác phẩm là một nhân vật hoặc nội dung độc lập;

- Nhân vật trong tác phẩm dự thi phải là người thật việc thật, có tên tuổi, địa chỉ cụ thể, rõ ràng;

- Tác phẩm dự thi phản ánh chân thực, đa dạng, sinh động, sáng tạo; có chất lượng nghệ thuật cả về nội dung và hình thức thể hiện; có sức lan tỏa, khơi gợi cảm xúc, suy nghĩ tích cực trong cộng đồng; không vi phạm thuần phong mỹ tục và các quy định của pháp luật Việt Nam;

- Khuyến khích ứng dụng công nghệ thông tin, truyền thông hiện đại nhằm tạo hiệu ứng truyền thông tích cực đối với công chúng.

#### **2. Hạng mục tác phẩm viết**

- Thể loại: Phóng sự, ký, ghi chép, chân dung nhân vật, bài phản ánh báo chí;

- Dung lượng mỗi tác phẩm không quá 4.500 chữ; trường hợp tác phẩm nhiều kỳ thì tối đa 03 kỳ viết, tổng dung lượng toàn bộ tác phẩm không vượt quá quy định nêu trên;

- Tác phẩm viết cần bảo đảm tính chân thực, có phát hiện mới, có chiều sâu phân tích, sức lan tỏa và khả năng truyền cảm hứng tích cực đối với cộng đồng;

- Tác phẩm viết tập trung khai thác chiều sâu câu chuyện, số phận và đóng góp của nhân vật. Nội dung chủ đề gồm:

+ Những tấm gương thầy thuốc có nhiều cống hiến, hy sinh thầm lặng trong công tác khám chữa bệnh, phòng chống dịch bệnh, y tế dự phòng, y tế cơ sở, chăm sóc sức khỏe ban đầu cho Nhân dân;

+ Các câu chuyện nghề nghiệp giàu tính nhân văn, phản ánh ý đức, trách nhiệm xã hội, tinh thần dân thân, vượt khó của cán bộ y tế ở vùng sâu, vùng xa, biên giới, hải đảo, khu vực khó khăn;

+ Vai trò, đóng góp của đội ngũ cán bộ y tế trong việc thực hiện các chủ trương, chính sách lớn của Đảng và Nhà nước về phát triển ngành Y tế, nâng cao chất lượng dịch vụ y tế, chăm sóc sức khỏe toàn dân trong giai đoạn mới.

### 3. Hạng mục tác phẩm ảnh

- Ảnh dự thi là ảnh màu hoặc ảnh đen trắng;

- Mỗi tác giả được gửi tối đa 10 tác phẩm (bao gồm cả ảnh đơn và ảnh bộ);

- Ảnh đơn: Mỗi ảnh là một tác phẩm và không được trùng với ảnh trong ảnh bộ cùng gửi dự thi;

- Ảnh bộ: Là một tác phẩm gồm từ 05 đến 08 ảnh, có phần giới thiệu nội dung chung; kèm maket tổng thể kết cấu bộ ảnh. Tác giả đánh số thứ tự ảnh từ 01 đến 08 và khuyến khích chú thích từng ảnh (nếu có);

- Ảnh phải được sáng tác theo phương pháp hiện thực, không chấp nhận ảnh chụp ghép làm sai lệch bản chất sự kiện;

- Ảnh gửi dưới dạng file JPG; kích thước cạnh dài của file gốc từ 4.000 px đến 6.000 px; bảo đảm chất lượng in ở độ phân giải 300 dpi;

- Không chấp nhận ảnh scan, ảnh chụp lại từ bản in hoặc có watermark, logo không thuộc nội dung ảnh;

- Ban Tổ chức có quyền yêu cầu cung cấp file gốc để kiểm chứng tính xác thực khi cần thiết.

## **IV. THỜI GIAN VÀ QUY TRÌNH CHẤM THI**

### 1. Các vòng thi

Cuộc thi được tổ chức qua hai vòng:

- Vòng Sơ khảo: Hội đồng Sơ khảo tiến hành chấm các tác phẩm hợp lệ, lựa chọn những tác phẩm có số điểm cao theo thứ tự từ trên xuống để vào Vòng Chung khảo.

- Vòng Chung khảo: Hội đồng Chung khảo chấm trực tiếp các tác phẩm đã qua Sơ khảo và lựa chọn tác phẩm đạt giải theo cơ cấu quy định.

### 2. Nguyên tắc chấm điểm

- Các giám khảo chấm điểm độc lập, khách quan và chịu trách nhiệm về kết quả chấm của mình;

- Điểm mỗi tác phẩm là điểm trung bình cộng của các giám khảo;

- Tác phẩm không đủ điều kiện theo Thể lệ sẽ bị loại trước khi đưa vào chấm điểm hoặc đăng tải;

- Trường hợp cuối danh sách có các tác phẩm bằng điểm nhau và nhiều hơn số lượng được chọn thì Hội đồng Chung khảo thông báo với Ban Tổ chức cuộc thi. Quyết định của Ban Tổ chức là quyết định cuối cùng.

## **V. BAN TỔ CHỨC, TỔ THƯ KÝ VÀ HỘI ĐỒNG GIÁM KHẢO**

Ban Tổ chức; Tổ thư ký; Hội đồng Sơ khảo và Hội đồng Chung khảo cuộc thi do Báo Sức khỏe và Đời sống ban hành Quyết định thành lập.

## **VI. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG**

### **1. Hạng mục tác phẩm viết**

- 01 Giải Đặc biệt: 80.000.000 đồng;

- 01 Giải Nhất: 50.000.000 đồng;

- 02 Giải Nhì: 30.000.000 đồng;

- 03 Giải Ba: 10.000.000 đồng;

- 05 Giải Khuyến khích: 5.000.000 đồng;

- Các hình thức khác: Giấy chứng nhận giải thưởng, 05 cuốn sách “Sự hy sinh thầm lặng” và 01 năm các ấn phẩm của Báo Sức khỏe & Đời sống

### **2. Hạng mục tác phẩm ảnh**

- 01 Giải Nhất: 50.000.000 đồng;

- 02 Giải Nhì: 30.000.000 đồng;

- 03 Giải Ba: 10.000.000 đồng;

- 10 Giải Khuyến khích: 5.000.000 đồng;

- Các hình thức khác: Giấy chứng nhận giải thưởng, 05 cuốn sách “Sự hy sinh thầm lặng”; 01 năm các ấn phẩm của Báo Sức khỏe & Đời sống và giấy chứng nhận của Ban Tổ chức; Giấy chứng nhận của Hội nghệ sĩ Nhiếp ảnh Việt Nam.

## **VII. GIẢI QUYẾT KHIẾU NẠI, XỬ LÝ VI PHẠM**

- Các tác giả tham gia cuộc thi có quyền khiếu nại nếu phát hiện những vi phạm liên quan trực tiếp đến cuộc thi. Đơn khiếu nại phải có họ tên, địa chỉ rõ ràng. Đơn thư nặc danh sẽ không được xem xét. Thời gian tối đa để khiếu nại là 30 ngày, kể từ ngày danh sách các tác giả hoặc nhóm tác giả đạt giải được công bố trên trang web của cuộc thi. Sau thời hạn trên, việc khiếu nại sẽ không được xem xét, giải quyết.

- Ban Tổ chức cuộc thi có quyền điều chỉnh Thể lệ cuộc thi nếu thấy cần thiết để đảm bảo tính công bằng và hiệu quả. Trường hợp điều chỉnh Thể lệ, Ban Tổ chức thông báo trên trang web của cuộc thi.

- Tác phẩm dự thi nếu vi phạm Luật Sở hữu trí tuệ và các quy định khác của Nhà nước có liên quan và Thể lệ này, Ban Tổ chức sẽ thu hồi giải thưởng, thông báo cho cơ quan chức năng để giải quyết theo quy định. Mọi vi phạm liên quan đến bản quyền hoặc quy định pháp luật khác, tác giả hoặc đại diện nhóm tác giả dự thi phải chịu trách nhiệm.

- Đối với tác giả tham gia phần thi tác phẩm ảnh: Ngoài các quy định chung của Cuộc thi, nếu là tác giả là Hội viên Hội nghệ sĩ Nhiếp ảnh Việt Nam (VAPA) thì không xét tước hiệu, không hỗ trợ sáng tác năm 2026; Nếu tác giả chưa là Hội viên VAPA sẽ bị hủy toàn bộ tác phẩm và không xét kết nạp hội viên năm 2026.

- Ban Tổ chức có quyền sử dụng video, bài viết, tài liệu, hình ảnh của các tác giả, đại diện nhóm tác giả gửi dự thi để phục vụ công tác thông tin, tuyên truyền trên hệ thống báo chí, Cổng thông tin của Bộ Y tế./.